

**FREE**  
**အခမဲ့**



# နိုင်ငံခြားသား လူငယ်များနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများအတွက် **CINGA ကူညီထောက်ပံ့ရေး စင်တာ**

အလုပ်၊ နေထိုင်စားသောက်ရေး စသည့် မည်သည့်အရာကို မဆို ဆွေးနွေးအကြံ  
တောင်းခံနိုင်ပါသည်။

အလုပ်၊ နေထိုင်ခွင့်နှင့်ပါတ်သက်သော သင့်မေးခွန်းများကို ပရော်ဖက်ရှင်နယ်မှ  
ဖြေကြားပေးပါမည်။

မိသားစုနှင့် ကူညီဆောင်ရွက်နေသူများကလည်း မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

**၂၀၂၄ခု ဩဂုတ်လ ၂၀ ရက်နေ့တွင် ဖွင့်လှစ်ပါမည်။**

တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်သော ဖုန်းနံပါတ်

**03-6261-6356**

နေ့ရက်အချိန်

E-MAIL

အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ ကြာသာပ  
တေး ၁၃'၀၀ မှ ၁၆'၀၀ နာရီ  
[cs@cinga.or.jp](mailto:cs@cinga.or.jp)

**ဒီလိုအရာမျိုး ဆွေးနွေးနိုင်သည်။**

**ဂျပန်ပြည်တွင်း နေထိုင်ခွင့် ၊ အလုပ်အကိုင်၊ နေထိုင်စားသောက်ရေးနှင့် ပါတ်  
သက်၍ မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။**

တစ်ခုခု အခက်အခဲတွေ့နေပါက လွတ်လပ်စွာ ဖုန်းဆက်တိုင်ပင်နိုင်ပါသည်။  
အတွေ့အကြုံရှိသော အတိုင်ပင်ခံများက အတူတူ ပို၍ကောင်းမွန်သော ဆုံးဖြတ်ချက်နည်းလမ်းများကို စဉ်းစား  
ကြပါမည်။

**စကားပြန် လိုအပ်ပါက ကူညီပါမည်။**

ဖုန်းဖြင့်ဆက်သွယ်တိုင်ပင်ပါက မိခင်ဘာသာဖြင့် ပြောကြားနိုင်ပါသည်။ ကျောင်း၊ အလုပ်မှ သူများနှင့်  
စကားပြောကြားလိုသည့်အခါ၊ မိသားစု၊ သက်ဆိုင်သူများကို သေသေချာချာ ရှင်းပြလိုသည့်အခါ၊ ဂျပန်ဘာသာ  
ဖြင့်ပြောကြားရန်ခက်ခဲသည့်အခါ စကားပြန်ကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

**မိသားစုနှင့် ကူညီဆောင်ရွက်နေသူများကလည်း မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။**

နိုင်ငံခြားသား၊ နိုင်ငံခြားမှ ရောက်ရှိလာပြီး ကျောင်းပြီးသွားပါက၊ အလုပ်ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်ပါက၊ တစ်ခုခုသော  
အခက်အခဲကို ကြုံတွေ့ရပါက ပရော်ဖက်ရှင်နယ်က အခြေအနေကို ရှင်းလင်းစီစဉ်ပါမည်။