

FREE  
निशुल्क



## विदेशी मूलको युवा र परिवारका लागि CINGA सपोर्ट सेन्टर

काम तथा जीवन आदि जस्तो सुकै कुराको बारेमा पनि परामर्श गर्न सक्नुहुन्छ।  
काम र अध्यागमन स्थिति/भिसाका विशेषज्ञहरूले तपाईंको प्रश्नहरूको जवाफ दिनेछन्।  
परिवारका सदस्य र उनका समर्थक/सहयोगीहरूले पनि परामर्श लिन सक्नु हुन्छ।

2024साल अगस्त महीना देखि  
परामर्शको फोन लाइन खुला हुनेछ

परामर्शको फोन

03-6261-6356

समय

मङ्गलबार, बुधवार, बिहीबार दिउँसो  
1PM-4PM

E-MAIL

cs@cinga.or.jp

यी कुराहरूका बारेमा परामर्श गर्न सक्नुहुन्छ

अध्यागमन स्थिति/भिसा तथा जापानमा काम गर्ने, जीवन आदिका बारे सोध्न सक्नुहुन्छ।

यदि तपाईंलाई कुनै समस्या छ भने, कृपया हामीलाई फोन मार्फत सम्पर्क गर्न नहिचकिचाउनुहोस्।  
हाम्रा अनुभवी सल्लाहकारले तपाईं सँगै राम्रो समाधानको बाटोको बारेमा सोच्नु हुनेछ।

तपाईंलाई दोभासेको आवश्यकता पर्दा हामी तपाईंलाई मद्दत गर्नेछौं।

फोनबाट परामर्श गर्दा, आफ्नो मातृभाषामा कुरा गर्न सक्नुहुन्छ। स्कूल वा अफिसको मानिसहरूसँग कुरा गर्न चाहेको बेलामा, आफ्नो परिवार वा अन्य मानिसहरूलाई कुनै कुराको बारेमा स्पष्ट रूपमा व्याख्या गर्न चाहेको बेलामा जापानी भाषा बोल्न वा बुझ्न गाह्रो हुँदा दोभासेको प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ।

परिवारका सदस्य र उनका समर्थक/सहयोगीहरूले  
पनि परामर्श लिन सक्नु हुन्छ।

के तपाईंले कहिल्यै विदेशी वा विदेशी मूलका व्यक्तिहरूलाई स्कूलबाट स्नातक हुँदा, जागिर सुरु गर्दा, वा करियरको कुरामा समस्या भएको देख्नुभएको छ? यस्ता समस्याहरू विशेषज्ञले हल गर्न सक्छ।

